



FICHE RÉCAPITULATIVE

# L'électromyogramme pelvi-périnéal

*EMG Pelvi-Périnéal*



# E&DN

ASSOCIATION ENDOMÉTRIOSE  
& DOULEURS NEURO

# L'examen

## Qu'est-ce qu'un électromyogramme pelvi-périnéal (ou emg pelvi-périnéal) ?

C'est une exploration fonctionnelle (manuelle), qui permet d'évaluer le bon fonctionnement des nerfs et des muscles. L'objectif est de faire circuler un faible courant électrique au niveau des fibres nerveuses, sensibles ou motrices, du système nerveux périphérique. Grâce à des petites aiguilles insérées dans le pelvis et le périnée sur des trajets nerveux précis, un courant électrique de très faible intensité est distribué pendant quelques secondes. Cela peut aussi être réalisé avec des électrodes en fonction des problématiques à mettre en lumière. Cela va permettre de stimuler le nerf de manière artificielle afin de comprendre son fonctionnement et d'évaluer la transmission du message nerveux tout le long du nerf concerné.

Cette vidéo de Maria Carmelita scheiber Nogueira vous guidera pour en savoir plus :

**<https://www.youtube.com/watch?v=m6UKnl3fnCc...>**

E&DN

ASSOCIATION ENDOMÉTRIOSE  
& DOULEURS NEURO



## À quoi sert l'électromyogramme pelvi-périnéal ?

À évaluer l'état des circuits nerveux et des muscles qui assurent la sensibilité mais aussi la motricité du périnée. Cet examen explore aussi la partie neurologique et musculaire de la miction, de la défécation, des fonctions sexuelles et de la sensibilité du périnée.

---

## Quand prescrit-on un électromyogramme pelvi-périnéal ?

Quand une atteinte neurologique ou musculaire au niveau de cette région du corps est suspectée. Voici les différentes problématiques qui peuvent conduire à cet examen : difficulté à uriner ou à retenir les urines, difficulté à évacuer ou à retenir le contenu du rectum, douleurs inexplicables du pelvis ou du périnée, insensibilités du pelvis ou du périnée, douleurs neuropathiques dans les jambes, le petit bassin, le pelvis ou le périnée.

[Cette liste est non exhaustive et sera complétée après vos retours.]

E&DN

ASSOCIATION ENDOMÉTRIOSE  
& DOULEURS NEURO



## À quoi servent les résultats de cet examen ?

Principalement à comprendre les mécanismes à l'origine d'une anomalie de fonctionnement des muscles ou de la sensibilité du périnée. Cela permet aux médecins d'établir un plan d'action avec des traitements adaptés ou à évaluer la pertinence d'un traitement en cours.

Cela permet aussi de faire un bilan ou un suivi des différentes atteintes nerveuses afin d'anticiper leurs développements.

## Quels sont les risques ?

Cet examen n'est pas anodin, cependant, il n'y a pas de risque à réaliser un électromyogramme. Même si de très fines aiguilles sont plantées dans le corps, il est possible de réaliser cet examen avec la prise de traitement anticoagulant ou de prise d'aspirine.

Les aiguilles sont à usage unique, il n'y a donc pas de risque de transmissions de maladie. Il est cependant possible de voir des ecchymoses transitoires apparaître aux points de ponction des aiguilles durant les jours qui suivent l'examen. Étant donné que le nerf est stimulé plusieurs fois et qu'il peut être lésé, des douleurs peuvent apparaître pendant quelques jours après l'examen. Cet examen peut être désagréable car il sert à évaluer la bonne transmission d'une information nerveuse grâce à une impulsion électrique.

E&DN

ASSOCIATION ENDOMÉTRIOSE  
& DOULEURS NEURO



## POUR VOUS GUIDER

### Où trouver des informations utiles sur le groupe ou sur le site internet, concernant l'EMG ?

- Dans les fichiers récapitulatifs du groupe.
- En tapant dans la barre de recherche à côté de la loupe les mots clés suivant :

*Electromyogramme*

*Electromyogramme pelvi-périnéal*

*Emg*

- Depuis les étiquettes/hastags du groupe :

*Emgprofesseuramarenco*

*Diagdouleursneuro*

### Où réaliser cet examen ?

Voici une liste des praticiens identifiés de manière récurrente sur le groupe :

- Maria Carmelita scheiber Nogueira (Lyon)

Liste non exhaustive à compléter en fonction de vos retours. Nous sommes à la recherche de bons professionnels susceptibles de réaliser cet examen dans différentes régions de France alors n'hésitez pas à nous partager vos adresses et vos recommandations.

E&DN

ASSOCIATION ENDOMÉTRIOSE  
& DOULEURS NEURO



## Quelle est la différence entre un électromyogramme pelvi-périnéal et une neurographie par irm ?

L'électromyogramme pelvi-périnéal est une exploration fonctionnelle qui permet d'évaluer l'état des nerfs et muscles du pelvis et du périnée.

L'irm neurographique permet de visualiser les nerfs du plexus nerveux et périphériques.

L'un est plus localisé, l'autre permet de voir les problématiques plutôt en profondeur et sur des zones plus étendues

(ex : jambes / colonne / bras / cervicales / plexus sacré / système nerveux périphérique, etc) et en fonction des zones douloureuses.

C'est la raison pour laquelle, lors d'atteintes complexes, certains médecins proposent les deux car ces deux examens peuvent être complémentaires. Cela dépend des atteintes. Dans le cadre d'atteintes périphériques, cela peut-être utile.

**Rédaction : Camille B. - Avril 2021**

### Sources :

- <https://www.snfcpc.org/informations-maladies/examens-et-exploration/electromyogramme-perineal/?fbclid=IwAR0lDulF04a-rt8WcJ7D6RHHkfbNh8dDR4mywXU-7K8EweKXaTiFkH0aB08>
- [https://www.centre-gynecologique-lavancee.fr/fr/douleurs-pelvienn-perineale/nevralgie-pudendale?fbclid=IwAR3XIS\\_VCGPEIraCYbolovPFrg96IMfboxaPEWl9MrLTaioEx43gwh\\_AG58c](https://www.centre-gynecologique-lavancee.fr/fr/douleurs-pelvienn-perineale/nevralgie-pudendale?fbclid=IwAR3XIS_VCGPEIraCYbolovPFrg96IMfboxaPEWl9MrLTaioEx43gwh_AG58c)

**Ce document est la propriété de l'association E&DN "Endométriose & Douleurs Neuro" et a été écrit spécialement pour vous aider.**

**Merci de respecter le droit d'auteur.**

**E&DN**

ASSOCIATION ENDOMÉTRIOSE  
& DOULEURS NEURO